

# コラボ!

第45号

2020.4

真岡市市民活動推進センター コラボレーもおか 【運営団体】特定非営利活動法人ま・わ・た

特集

## スキルアップ講座

コラボレーもおかでは市民活動やボランティアの相談などを通じて熱い思いをもった方たちと繋がっています。特に、最近ではさまざまな社会課題を何とかできないかと考える方たちが増えているように思います。

しかし、熱意とは裏腹に団体の運営方法がわからない、自分たちを知って欲しいけれど、広報の仕方が難しい等、市民活動を行う上での知識・技術不足でその熱をうまく伝えられないという課題も見受けられます。

そこで、コラボレーもおかでは市民活動を行う皆さんが、必要な知識や技術を専門の講師から得られる「スキルアップ講座」を全5回、以下のように分け開催しました。

- ・活動資金として有用な助成金の知識が得られる「助成金についての理解促進講座&相談会」(8/25 6名)
- ・広報の基礎を学び自分たちをどう宣伝、広告するべきか学ぶ「私達をもっと知ってもらおう為の広報講座」(9/29 10名)
- ・SNSを利用した広報活動に最適な写真の撮り方を学ぶ「『映える』写真の撮り方とSNS活用講座」

(10/19 10名)

- ・市民活動団体の運営をやめるときどうすべきか、やめる状況にならないためにどう運営すべきかを学ぶ「市民活動団体を眠らせない為の講座」(11/9 3名)
- ・作成の経験がなくても惹かれるチラシの作り方がわかる「Zeroから始めるチラシづくり講座」(12/7 8名)

です。

参加申し込みの段階で満員になる講座もあり、またどの講座でも、積極的に講師の先生に質問し、ワークなども真剣に取り組んでいて、皆さんの熱意を改めて感じました。講座内容も講師の方々が参加者の皆さんのことをよく考えて、とても分かりやすく楽しめる講座となっていました。

コラボレーもおかでは、今回の講座以外にも、市民活動をする上でスキルアップにつながるご相談を随時受け付けています。あなたの熱意が社会を変えるかもしれません。ぜひご相談ください。



『映える』写真の撮り方とSNS活用講座の様子



Zeroから始めるチラシづくり講座の様子

## 活動報告

### 第70回こらぼ茶話 「みんなで作る発酵チョコレート」

2/4 火

第70回こらぼ茶話「みんなで作る発酵チョコレート」を開催しました。  
協会認定ヘルスフードマイスターの山口由恵さんを講師に迎え、3種類のチョコレートを作りました。

まずは、「テンパリング」しながら基本のシンプルチョコレート作りから始めました。

(※「テンパリング」とは、チョコレートを溶かして、冷やして固める温度調節のことです。)この作業を繰り返すことによってつややかで柔らかい滑らかな口溶けのチョコレートに仕上がります。

続いて、ローホワイトのクランチバー、ミニカップチョコを作りました。チョコレートを冷やしている間、山口先生からバナナアイスケーキとくるみパンの差し入れをいただきました。今回使用した材料のことや、他に使えるお料理など勉強になるお話をたくさん聞きました。

そして、可愛らしくラッピングして完成です。

予定よりもたくさんのチョコレートを作ることができました。調理室が甘い香りでいっぱいの中での楽しい講座でした。  
(参加者13名)



### こらぼ～年会2019

12/14 土

利用者協議会主催による毎年恒例の「こらぼ～年会」が、そうそう長沼(旧長沼北小学校)の施設を借りて開催されました。

今回もたくさんの皆さんに準備から集まっただき、手慣れた様子であっという間に会場の準備を行い、調理担当の皆さんはけんちゃんうどんなども美味しそうな食事を用意していました。

この一年を振り返るムービーを鑑賞しながら賑やかに昼食会が行われ、その後コラボレもおかの来場者10万人達成日予想クイズを的中させた方へ記念品の贈呈を行いました。

アトラクションではフラダンスやうたごえ喫茶と華やかで賑やかなお楽しみが続き、最後はビンゴ大会が行われ、とても盛り上がりました。

80人を超える参加者が集まり、2019年を締めるイベントは大いに盛り上がりを見せとても楽しい一日となりました。  
(参加者83名)



### 災害ボラバス in 那須烏山市

1/19 日 5名

1/26 日 5名

那須烏山市にある「なすから暮らし復興支援センター」でボランティア体験事業「災害ボラバスin那須烏山市」を行いました。

なすから暮らし復興支援センターは台風19号で被災された方々の声を受け、市内外のNPOが中心となって開設された「暮らしの復興」を支えるセンターです。

真岡市と那須烏山市は意外と近く、40分程でなすから暮らし復興支援センターの活動拠点である、那須烏山市社会福祉協議会烏山支所に到着しました。

受け付けとセンターの方々への挨拶を交わした後、活動現場へ。1/19の作業は納屋と河川の清掃、1/26ではゴミの集積場となっていた大桶運動公園での水害ゴミの分別を行いました。

水分を含んだ木材の撤去や泥だらけになってしまった家財の運び出し、大きさ種類もさまざまなゴミの分別は大変な作業でしたが中学生を始め、初めてのボランティア参加者も多かったなか、とても一生懸命に活動してくれました。昼食時には自治会長さんから飲み物の差し入れや、参加者同士でお菓子を分け合うなど交流をしながら活動しました。最後には、現地の方やセンタースタッフの皆さんから感謝の言葉をいただきました。

今回の、災害ボラを通じて、ボランティアへの興味が深まってくれればと思います。



## 活動報告

### 災害ボランティア in 宇都宮市

2/24 月・祝

中心街にも大きな被害を出した台風19号から4ヵ月が経過した宇都宮市で、地域に寄り添った支援活動を行っている「うつのみや暮らし復興支援センター（以下、支援センター）」でのボランティア活動に参加してきました。

今回の活動は、地域の方々への困りごと等のヒアリング調査のお手伝いでした。支援センターの皆さんから丁寧に説明を受け、2～3人の班になって被災地域のお宅を訪問しました。在宅していた方は快くその当時のことや困りごとを話してくれました。その後12時に一旦戻り、支援センターが実施している炊き出しの美味しいカレーを食べて、午後の活動に臨みました。調査終了後には、センターの皆さんから今回の調査の結果などをどう活用していくのかを聞くことができました。

4ヵ月経った今でも困りごとのある方たちが残っている現実があり、そんな方たちを知るためにも、こういった活動でさりげなく声かけすることは重要なのだと感じました。

今後の支援センターの活動を応援しつつ、自分たちの出来ることも考えていこうと思った一日でした。

(参加者9名)



## センターより

### 来場者数10万人達成

真岡市市民活動推進センターコラボレもおかは、令和元年11月8日、来場者数が10万人を達成しました。これも当センターを利用いただく皆さんのおかげです。

当センターは、平成19年1月20日スポーツ交流館内に開設され、平成23年4月1日指定管理者制度の導入を機に二宮コミュニティセンター2階に移転しました。

その記念として今回は、「来場者10万人達成日予想クイズ」を行い、多くの方に参加していただきました。クイズに正解したみなさんには真岡市のシンボルのひとつである、生産量日本一の「いちご」をモチーフにした記念品などを贈らせていただきました。

これからも、コラボレもおかは利用者の皆さんと共に、真岡市の市民活動の支えとなるべく活動していきます。どうぞお気軽にご利用ください。



### パンフレットリニューアル

この度、コラボレもおかの利用案内パンフレットが新しくなりました。

コラボレもおかの日常の活動からセンター内の配置図、事業の紹介などセンターのことをよりわかりやすく案内しています。

はじめて当センターを利用される方はもちろん、いつもご利用いただいている皆さんにもぜひご覧いただきたいです。よろしくお願いします。



## 新規 団体 紹介 (1月現在)

団体名	主な活動内容
元氣な未来へつなぐ会もおか	将来に向けて食べ物大切さを伝えていく
ピリ・アロハ	イベント・施設慰問先での音楽演奏

## 登録団体紹介

### ■ KK音楽自由練習会

我々の活動状況について御案内します。

まずは会の名前KKですが、これは根気よく（K）基礎練習（K）しましょう。という意味で名付けました。

音楽グループバンド等に入会し、合奏を皆さんと楽しくやりたいと思っても、結局は各自が任されたパートを出来る限り楽譜に忠実に演奏表現することが大切になります。グループ練習に即対応は困難な場合が多々あります。その様な場合は各自の個人練習で少しでもまわりのレベルに近づける必要があると考えます。

この様な必要性を感じ、自宅内で騒音など無く練習したいと言う同じ悩みの方々や普段とは違うジャンルの曲目または自分の担当以外の別の楽器への挑戦等さまざまな目的で自由に練習しています。

基本的には「毎週火曜日ミーティングルームで17時から21時まで」行っています。ちなみに小園はフルート、ウクレレ、ギター、ベースを主に練習しています。

練習日は「コラボレもおかのHPで予約状況」で確認して下さい。

代 表：小園 強治



### ■ オカリナを楽しむ会

私たちは、優しく温かいオカリナの響きに魅せられた14名のグループです。

定期的に練習を重ね、素朴な土の音のハーモニーを楽しみながら、演奏技能の向上に努めています。

主な活動は、ボランティアとしての演奏と「もおか出前講座」に登録しての活動です。二重演奏などの演奏を聴いていただいたり、オカリナに合わせて楽しく歌っていただいたり、心を込めて演奏しています。演奏できる曲目は200曲をこえる程になりました。

これからも優しい音色とハーモニーを届けられるよう精進していきますので、参加したいというご希望があれば気軽に声をかけてください。

代 表：雨谷 清春



### ■ サコ・キコ・ウクレレアンサンブル

私たちはウクレレ2本でさまざまな音楽を演奏するデュオです。結成してから7年。誰もいない鹿沼市民文化センターのロビーコンサートからスタートしましたが、現在では県芸術音楽祭に参加するまでになりました。そして去年は念願の真岡市音楽祭にも参加させて頂きました。

ウクレレを始める前までは音楽とは無縁でしたが、小さなウクレレが持つ可能性に惹かれ、コツコツと続けるうちに、そこそこ弾けるようになりました。

現在、ウクレレが好きな仲間も増えて、アンサンブルだけでなく好きな音楽をみんなで楽しみながら演奏し、ボランティアやイベントなどに参加しています。

代 表：山田 あきこ



## 真岡市市民活動推進センター コラボレもおか

〒321-4507

栃木県真岡市石島893-15 真岡市二宮コミュニティセンター2F

T E L : 0285-81-5522

F A X : 0285-81-5558

e-mail : collabo@trad.ocn.ne.jp

U R L : <http://www.collabo-moka.net/>

【開館時間】火～金：9:00～21:00

(土・日は18:00まで)

【休館日】・毎週月曜日 ・祝日

・年末年始(12/29～1/3)

※その他イベント・施設管理の関係で臨時に休館になる場合があります。



◀コラボレもおか  
イメージキャラクター  
コラちゃん(左)と  
ポ〜れくん(右)



個人登録 藤倉千江さん

【子】