

ボランティア支援センターでは
ボランティアに関する情報が
すぐ手に入り、様々なサポートを
してもらえます。
興味がある人はぜひ一度、
利用してみてください。



センターの利用方法



インターネットで
情報を集める

ホームページや各種SNSなどを
検索してください。
ボランティアの募集他、様々な
情報を閲覧できる場合があります。



電話やメールで
問い合わせる

知りたい情報や不安に感じている
ことなど、気になっている内容を
何でも気軽にセンターの
スタッフに相談してください。



センターに
行ってみる

センターには、ボランティアに
関する情報誌や案内チラシなども
置いてあります。幅広い情報を
得ることができます。

センターで相談してみよう

センターにはボランティアに詳しいスタッフが
在籍しています。
どんなことでも気軽に相談してみましょう。

聞
Listen
聞いてみよう



まずはボランティアについて
スタッフに話を聞いてみましょう。

見
Find
見つけよう



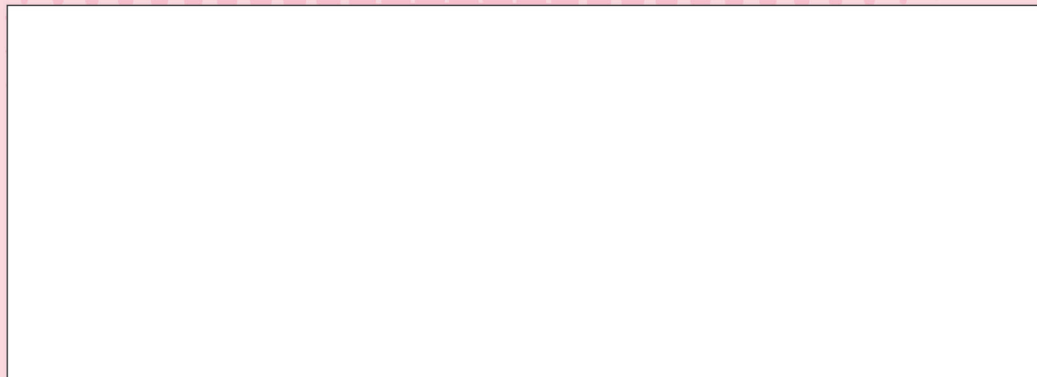
自分に合ったボランティアを
スタッフと一緒に探して
みましょう。

動
Action
動いてみよう



ボランティア保険の有無を確認して
実際にボランティアに申し込んで
参加してみましょう。

最寄りのボランティア支援センター



〈制作チーム〉
MY FIRST VOLUNTEER 制作委員会 (・真岡市市民活動推進センター コラボレもおか・宇都宮市まちづくりセンター まちびあ
・かぬま市民活動広場 ぷらっと ・小山市市民活動センター おやま〜る)

MY FIRST VOLUNTEER

学生向けボランティア
ガイドブック



発行 2024年3月
企画 NPO法人ま・わ・た
制作 MY FIRST VOLUNTEER 制作委員会

TAKE FREE
定価 ¥0

そもそも ボランティア ってなに?

気になるけど、
なんだろう?
どんなことを
するんだろう?



ボランティアは、一般的に
自分の意志で、社会や地域へ
貢献する活動に参加することを
いいます。

ボランティアの カテゴリー

ボランティアの分野は、分類すると
多岐にあたります。下記のような
ボランティア以外にも様々な活動が
あるので、ぜひ探してみてください。

ボランティアの活動カテゴリーの一例

まちづくり	子育て支援	地域の安全	環境保全
福祉	文化	災害支援	国際交流

など

ボランティアの いいところ

ボランティアに参加すると
どんないいことがあるだろう?

活動で同じ趣味の
友達が増えた!



地域の役に立って、先生や
大人の人たちに喜ばれたよ!



学校では習わらない
ことを教えてもらった!



ボランティアはじめて ロードマップ

ボランティアのえらびかた

得意な
こと

自分の
趣味

気になる
こと

将来の
夢



あなたの趣味や特技がもしかすると
誰かの助けになるかもしれません。
自分の好きなことを活かして
楽しめるボランティアを
選んでみましょう。

ボランティア に行く、 そのまえに

ボランティアに参加する前に、
募集チラシや団体HPなどで内容を
よく確認しておきましょう。

- ・活動場所
- ・服装
- ・集合場所
- ・集合時間
- ・持ち物
- など

ボランティアのさがしかた

実は身近な場所でボランティアが見つかります。
ぜひ足を運んでみませんか?

各支援センター

社会福祉協議会

学校・教育機関

NPO・市民活動団体

WEBサイト・SNS

役所・公共施設

※支援センターは場所によって名称が異なります

おすすめ! はじめるなら、 こんなボランティア

栃木県内でも、様々なボランティアが
行われています。自分に合った活動を見つけて、
気楽に参加してみましょう!

例えば・・・

自然が好き・・・ 環境保護ボランティア

街を盛り上げたい・・・ イベントボランティア

災害の助けになりたい・・・ 災害支援、募金活動

ITに強い・・・ スマホ支援ボランティア

学生ボランティアさんに きいてみた!!

Q どうやってボランティアを見つけたの?
参加のきっかけは?

白鷺大学 海老原さん
中学校の卒業式前日に説明会があり、
活動としてボランティアがあった。

宇都宮大学 加藤さん
高校生の時に、貧困の子と出会い、
出来ることを考えてネットで探しました。

Q 初めてのボランティアに
不安に感じたことはあった?

宇都宮大学 岡さん
1人だと不安だったので、友達を誘って
一緒に申し込みました。

宇都宮大学 加藤さん
最初は信頼できる所を紹介してもらえると
安心して参加できるなと思いました。

Q 活動して思ったことはありますか?

宇都宮大学 岡さん
勇気を出して、色んな人に声を
掛けることが次に繋がるよ!

白鷺大学 海老原さん
自分を育ててくれた地元をもっと
よく知り、さらに良くしたい!

Q 初めてのボランティアをする
学生に向けて伝えたいこと

白鷺大学 海老原さん
自分の行動が誰かのためになるって
めっちゃ嬉しくないですか!?

宇都宮大学 加藤さん
学校では得られない経験がきっと
出来る! 踏み出してみよう!

ボランティアをたのしもう!

ボランティアは、小さな子から、お年寄り、外国の方や
障がいがある人まで、様々な人たちが集まって、
活動を行います。そのボランティアの目的も様々ですが、
あなたも含め自由な意志で社会や地域のために行動する
やさしい人たちです。お互いの気持ちを大切にしながらぜひ、
楽しんでボランティアに参加してください。

