

NPO法人KHJとちぎベリー会 月例会のご案内

皆様方におかれましてはそれぞれお忙しい日々をお過ごしのことと存じますが、月一回の月例会にはスケジュール等を工夫され是非ともご参加頂けますようご案内申し上げます。

12月の学習講演会は 令和7年度『ひきこもりからの回復』5回シリーズ学習講演会の第4回 に当たり、社会福祉士・ソーシャルワーカー・ひきこもり経験者で、KHJ本部事務局の中心的存在として幅広くご活躍中の「深谷守貞先生」を講師に予定しております。お楽しみに。

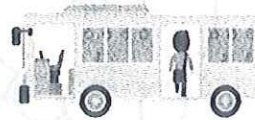
※グループ相談会は当事者およびそのご家族の方が対象です。
それ以外の方はご参加いただけませんのでご了承ください。

(時間はいずれも午後1時30分～4時です)

日付	内容	場所	参加費(予定)
7年 11月23日 (日)	グループ相談会	とちぎ福祉プラザ 2F第1研修室 宇都宮市若草1丁目10-6	会員 800円 非会員 1000円 当事者 無料 当事者のご家族は 1名以外 無料
7年 12月21日 (日)	令和7年度第4回学習講演会 講師 深谷 守貞 氏 社会福祉士・ソーシャルワーカー・ひきこもり経験者 テーマ 『危険対応と多職種・他機関連携～実践事例を通じて危険対応を考える～』	とちぎ福祉プラザ 3F 福祉研修室 宇都宮市若草1丁目10-6	会員 1300円 非会員 1500円 当事者 無料 当事者のご家族は 1名以外 500円
8年 1月25日 (日)	グループ相談会	とちぎ福祉プラザ 2F第1研修室 宇都宮市若草1丁目10-6	会員 800円 非会員 1000円 当事者 無料 当事者のご家族は 1名以外 無料
8年 2月22日 (日)	令和7年度第5回学習講演会 講師 喜久井 伸哉 氏 詩人・フリーライター・ひきこもり経験者 テーマ『当事者の多様性とひきこもり支援に求めるもの～からみあった「いきづらさの糸」をほどくために～』	とちぎ青少年センター「アミークス」 2F第1研修室 宇都宮市駒生1丁目1-6	会員 1300円 非会員 1500円 当事者 無料 当事者のご家族は 1名以外 500円

※会場はお借りしているだけです。
お問い合わせは090-3900-5643阿久津迄

アクセス



とちぎ福祉プラザ



茶話会（休息の場）

親御さんや兄弟姉妹の皆様にも元気になってもらえるように茶話会を設けました。当事者のご家族様『ちょっと疲れたな、誰かにはなしたいな、寂しいな』と感じられたら気軽に参加されてはいかがでしょうか？

○開催予定日・・・原則月1回第2土曜日に予定してます。

11月 8日（土）	場所	まちぴあ
12月13日（土）	場所	まちぴあ
1月10日（土）	場所	まちぴあ
2月14日（土）	場所	まちぴあ

○時間 AM9時30分～12時

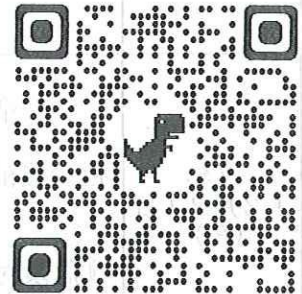
○場所 まちづくりセンター（通称 まちぴあ）1階研修室
住所 宇都宮市元今泉5-9-7

○問い合わせ 苺屋（火曜、木曜のPM2時～5時）
（土曜のPM1時～4時）

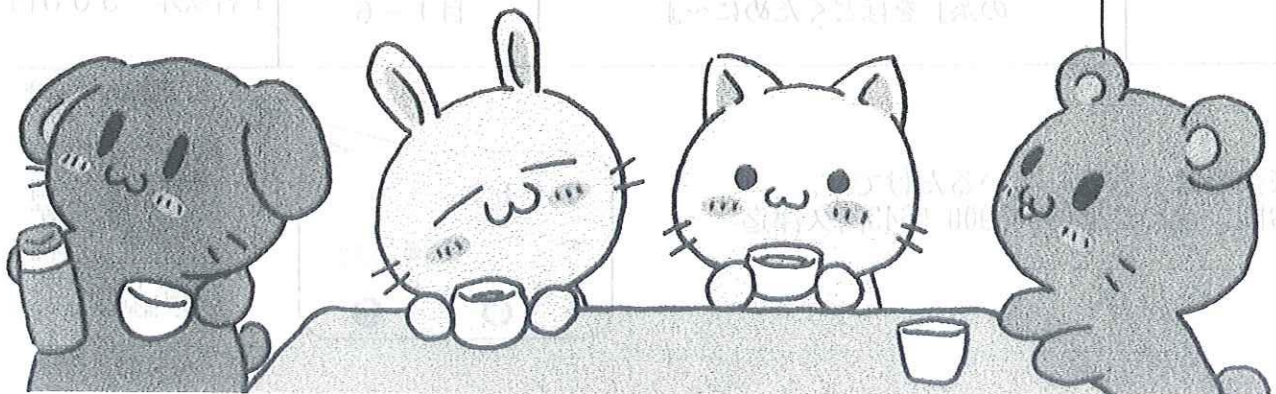
☎ 028-627-6200

○参加費 500円

○対象者 ご家族にひきこもり当事者のいる親御さんや兄弟姉妹の方



まちぴあ
の場所・
QRコード



NPO法人KHJとちぎベリー会 令和7年度第4回『グループ相談会』のご案内

- ・日 時 令和7年11月23日(日)午後 1:30～4:00
- ・会 場 宇都宮市若草 1-10-6
「とちぎ福祉プラザ」2F 第1研修室
- ・参加対象者 当事者及びご家族（※支援者の方は参加できません）
- ・参加費 会員 800円 非会員 1000円
当事者は無料 ご家族は1名以外無料
（ご夫婦お二人でも会員800円非会員1000円）
- ・特 徴
 - ◇一人で悩まず同じような悩みを持った方同士悩みや情報の共有化が図れます
 - ◇既に回復された当事者の親御さんの経験談等が聴けます
 - ◇当事者や経験者の方も参加される場合がありますので当事者（あるいは当事者だった時）の気持ちや心理状態を質問できる時もあります
 - ◇グループ相談会ならではの良さ(必ずしもご自分が質問や発言しなくても他の人が同じような質問をしてくれたことが自分にも参考になる)があります。
 - ◇相談会で発言したり聞いたりしたことはその場限りで一切持ち出さないルールになっていますので個人的なことでも安心して相談できます

《令和7年度グループ相談会実施予定日》

第1回 7年5月25日(実施済) 第2回 7年7月27日(実施済)
第3回 7年9月28日(実施済) 第5回 8年1月25日
第6回 8年3月22日

《申込み》

E-mail aku@sky.ucatv.ne.jp FAX 0282-86-4437

ショートメール 090-3900-5643

《問合せ》 とちぎベリー会 阿久津副理事長 (090-3900-5643)

.....切 り 取 り 線.....

参 加 申 込 書

令和7年度グループ相談会 11月23日第4回相談会
に参加申込みします

住所

氏 名

氏 名

(連絡先電話番号

-

-

)

会員区分(○印)

会員

非会員