



2025年度 実施報告書

2025.7～2025.8

真岡市市民活動推進センター コラボレーもおか

1.「推ボラ」とは

趣旨と目的

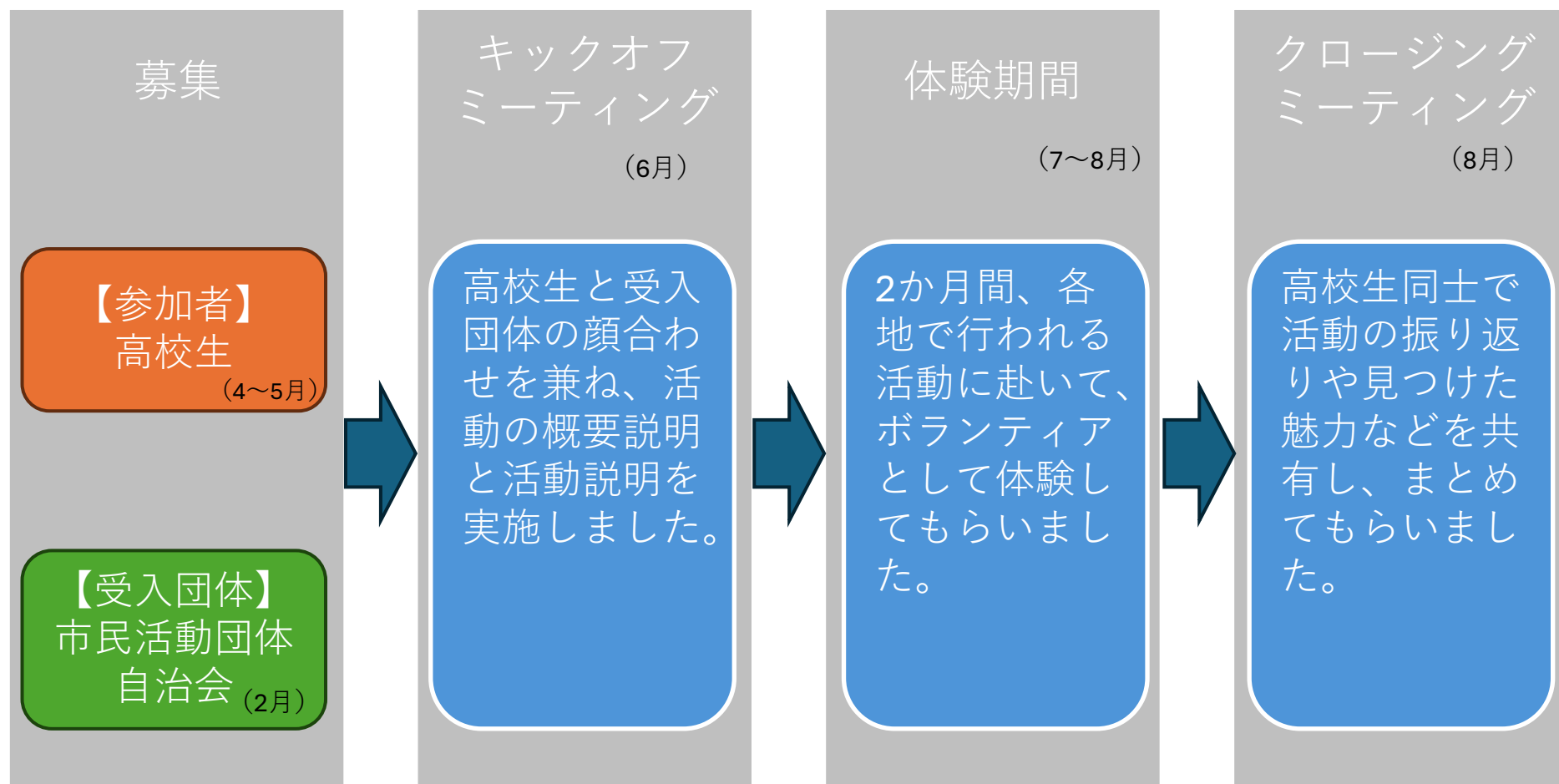
押し街ボランティア、通称「押しボラ」は2022年にスタートした、**高校生向けボランティア体験事業**です。

高校生が地域活動にボランティアとして参加することにより、社会とのつながりや社会貢献の意義を体験的に学び、将来的な地域参画への関心を育むことを目的としています。

今年は、昨年度実施した短期**NPO**インターンシップ事業を取り入れ、「活動への参加（ボランティア体験）」と「団体への参加（短期**NPO**インターンシップ）」の2本柱で実施しています。

1.「推ボラ」とは

活動の流れ



2.実施概要

参加の状況

- ・ 実施期間：2025年 7月～8月
- ・ 募集期間：2025年 4月24日～5月27日
- ・ 参加人数：60名
- ・ 学校別参加人数

学校名	人数（名）
栃木県立真岡高等学校	2
栃木県立真岡女子高等学校	10
栃木県立真岡北陵高等学校	2
栃木県立茂木高等学校	3
栃木県立宇都宮女子高等学校	1
栃木県立宇都宮清陵高等学校	3
栃木県立宇都宮北高等学校	1
栃木県立益子芳星高等学校	3
茨城県立下館第一高等学校	15
茨城県立下館第二高等学校	13
茨城県立古河第一高等学校	1
学校法人宇都宮海星学園 星の杜高等学校	6

- ・ 学年別参加人数

学年	人数（名）
1年生	25
2年生	11
3年生	24

2.実施概要

本年度の活動は、「A. ボランティア体験」と「B. 短期NPOインターンシップ」の2本柱で実施しました。

A.ボランティア体験

高校生が地域の団体の活動にボランティアとして参加・体験できる企画です。今回、新たにこども食堂の運営団体が加わり、より幅広い活動の中から、自分に合った体験を選べるようになりました。

B.短期NPOインターンシップ

短期NPOインターンシップでは、高校生が地域の団体の活動にインターンとして参加し、実際の業務を体験しました。今回は、NPO法人ハロハロラボにご協力いただき、メンバーの皆さんとともにイベントの企画・運営に取り組みました。

2.実施概要

受入団体

A.ボランティア体験

団体名	活動内容
荒町4区（桜町）	荒町4区の地区内で、祭りや地域活動を実践し、地域住民のつながりづくりに寄与している
もおか環境 パートナーシップ会議	環境問題啓発や自然ふれあい園“大久保”周辺での環境保全活動等を実施。産官民が一体となった協働の地域づくりを実践しています
NPO法人ま・わ・た	1事業である「フードバンクもおか」では、食品ロスと困窮者支援を結び付け、地域での活動を実践しています。
ブラっとこども食堂	「子どもの将来がその生まれ育った環境によって左右されることがない」まちづくりを目指し、こども食堂や居場所づくりを実践しています。
高勢町育成会	高勢町にて小中学生とその保護者の居場所づくり、つながりづくりを実践しています。
まちなか保健室田町館 地域ボランティア	「まちなか保健室田町館」で定期的なイベントの実施とともに、楽しくすごせる場づくりを実践しています。
京泉1区	京泉1区の地区内で、地域のにぎわいづくりやお祭りを実施しています。

B.短期NPOインターンシップ

団体名	主な活動
NPO法人ハロハロラボ	困難を抱える子どもたちの体験的な遊び・学びの場を創出し、多世代と温かくつながる地域づくりに取り組みます。

2.実施概要

参加状況

【A.ボランティア体験】	
活動総数	21活動
延べ体験者数	82名
【B.NPOインターンシップ】	
参加者	3名
活動日数	5日間

活動スケジュール

月	内容
5月	受付期間
6月	①キックオフミーティング
7月	②活動期間
8月	③クロージングミーティング

3.活動詳細 (1)キックオフミーティング

高校生と受入団体の顔合わせを兼ねた「キックオフミーティング」を実施しました。事業説明の後、高校生同士の交流の時間を設け、緊張をほぐしました。
その後、高校生が各受入団体のブースを訪問し、活動内容の説明を受けました。団体の方との対話を通じて、今後の活動への理解を深める機会となりました。

日時	6月29日（日）13:30～15:30
場所	二宮コミュニティセンター 研修室
参加人数	52名（欠席者はオンラインにて対応）
内容	参加者交流、受入れ団体との顔合わせ、活動の確認



3.活動詳細 (2)Aボランティア体験

荒町4区（桜町）

荒町4区（桜町）で地域の方たちとともに、お祭りや育成会活動、公民館活動に参加することにより、地域の実践する取り組みを体験しました。

【活動内容】

- ①桜町夏祭り（真岡の夏祭り）体験・準備
- ②桜町夏祭り（真岡の夏祭り）体験・神輿渡御
山車運行
- ③親子ひょうたんランプづくり体験
- ④うどん打ち体験（高齢者招待）

①	日時	7月20日（日）8:00～11:30
	参加人数	4名
	内容	祭りの拠点「桜町会所」の準備
②	日時	7月25日（金）7:00～12:30
	参加人数	4名
	内容	山車・神輿の運行
③	日時	8月9日（土）9:00～12:30
	参加人数	5名
	内容	小学生・保護者とのひょうたんランプづくり
④	日時	8月24日（日）9:00～12:30
	参加人数	5名
	内容	うどん打ち体験の後、招待された高齢者と試食



3.活動詳細 (2)Aボランティア体験

もおか環境パートナーシップ会議

自然ふれあい園“大久保”での定例活動に参加し、ホタル池と保全林という2つの異なるフィールドで、環境保全の取り組みを体験しました。

【活動内容】

- ①ホタルの棲み良い環境を整備する活動
- ②ホタルの棲み良い環境を整備する活動（雨天のため、開始直後に中止）
- ③良好な里山林を保全する活動
- ④良好な里山林を保全する活動（雨天のため、開始直後に中止）

①	日時	7月5日（土）8:00～10:00
	参加人数	3名
	内容	外来種の駆除、泥さらい、雑草除去
②	日時	8月2日（土）8:00～10:00
	参加人数	6名
	内容	外来種の駆除、泥さらい、雑草除去
③	日時	7月5日（土）8:00～10:00
	参加人数	5名
	内容	下草刈り、落ち葉さらい、小枝収集、倒木処理
④	日時	8月2日（土）8:00～10:00
	参加人数	2名
	内容	下草刈り、落ち葉さらい、小枝収集、倒木処理



3.活動詳細 (2)Aボランティア体験

NPO法人ま・わ・た

旧リス村にあるフードバンクもおかの拠点にて、食料提供のお手伝いとして、受付、食品の提供・管理を体験しました。

【活動内容】

①～③事務所にて来所者へ食品提供ならびに食品の管理、寄付受付等

①

日時	7月5日（土）9:15～12:00
参加人数	1名
内容	来所者へ食品提供、食品の管理、寄付受付等

②

日時	7月19日（土）9:15～12:00
参加人数	3名
内容	来所者へ食品提供、食品の管理、寄付受付等

③

日時	8月9日（土）9:15～12:00
参加人数	2名
内容	来所者へ食品提供、食品の管理、寄付受付等



3.活動詳細 (2)Aボランティア体験

フラっとこども食堂

今年度初参加となるフラっとこども食堂では、「こども食堂」を体験しました。夏休み中ということから定例の第3日曜日に加え月曜日にも2回開催いただきました。

【活動内容】

①～④こども食堂のお弁当作りお手伝いと、来られた子供達との遊び

①	日時	7月20日（日）11:30～13:30
	参加人数	3名
	内容	お弁当作りの手伝いと、子供達との遊び
②	日時	7月28日（月）11:30～13:30
	参加人数	5名
	内容	お弁当作りの手伝いと、子供達との遊び
③	日時	8月4日（月）11:30～13:30
	参加人数	5名
	内容	お弁当作りの手伝いと、子供達との遊び
④	日時	8月17日（日）11:30～13:30
	参加人数	4名
	内容	お弁当作りの手伝いと、子供達との遊び



3.活動詳細 (2)Aボランティア体験

高勢町育成会

①

日時	8月3日（日）8:30～14:00
参加人数	6名
内容	こどもたちと勉強や遊び、ランチを一緒に

小中学生とその保護者による地域の居場所活動の一環として夏休みに開催した寺子屋活動に参加し、地域の育成会の活動を体験しました。

【活動内容】

①たかせ寺子屋（こどもたちと勉強や遊び、ランチを一緒に）



3.活動詳細 (2)Aボランティア体験

まちなか保健室田町館 地域ボランティア

まちなか保健室田町館の活動を若者と考える
「にぎやかし会議」に参加し、一緒にアイデア
を出し合いました。

【活動内容】

①～③まちなか保健室田町館にぎやかし会議

①

日時	7月25日（金）10:30～12:00
参加人数	0名
内容	イベントの提案、地域ボランティアとの交流

②

日時	8月6日（水）10:30～12:00
参加人数	5名
内容	イベントの提案、地域ボランティアとの交流

③

日時	8月20日（水）10:30～12:00
参加人数	2名
内容	イベントの提案、地域ボランティアとの交流



3.活動詳細 (2)Aボランティア体験

京泉1区

地域の夏祭りに準備から参加することにより、地域の歴史や文化、伝統に触れる良い体験となりました。

【活動内容】

- ①相宮神社夏祭り準備（茅の輪作成ほか）
- ②相宮神社夏越し祭り（茅の輪くぐり及び祭典への参加）

①

日時	7月19日（土）8:00～12:00
参加人数	6名
内容	相宮神社夏祭り準備

②

日時	7月20日（日）9:30～12:00
参加人数	6名
内容	相宮神社夏祭りへの参加



3.活動詳細 (2)B短期NPOインターンシップ

NPO法人ハロハロラボ

NPO法人ハロハロラボに参加し、スタッフの皆さんと一緒に活動の企画や準備から、イベント実施まで体験しました。

【活動内容】

8/3開催するイベント「ペットボトルワークショップ」のイベント企画、準備、運営

日時	内容	参加者
7月6日（日） 13:30～15:30	初回顔合わせ、今後の日程の確認、チラシの記載内容の相談、キーホルダー作成の体験、チラシ作成	2名
7月21日（月） 13:30～15:30	活動準備（ペットボトルキャップを細かく切る、色別に分ける）、チラシ内容の確認、配信方法の決定	3名
7月29日（火） 13:30～15:30	アクセサリー試作品作り、当日の会場レイアウト決め、当日の役割分担の相談	2名
8月3日（日） 13:00～16:00	【イベント当日】机、アイロンなど設置準備、ワークショップ体験の担当、子どもたちと遊ぶ	3名
8月5日（火） 10:00～11:30	会場の片付け、お掃除、事務局も交え高校生と反省会、感想の共有	1名



3. 活動状況 (3)クロージングミーティング

活動の感想を共有しつつ、活動中での気づきや魅力などについて模造紙でまとめ、発表してもらいました。

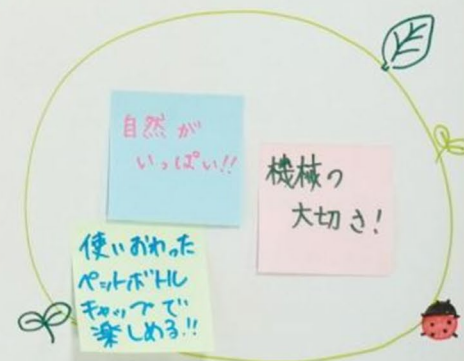
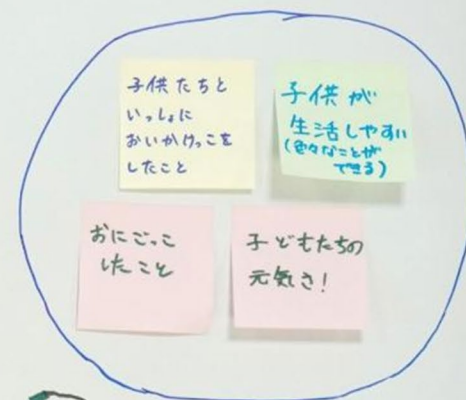
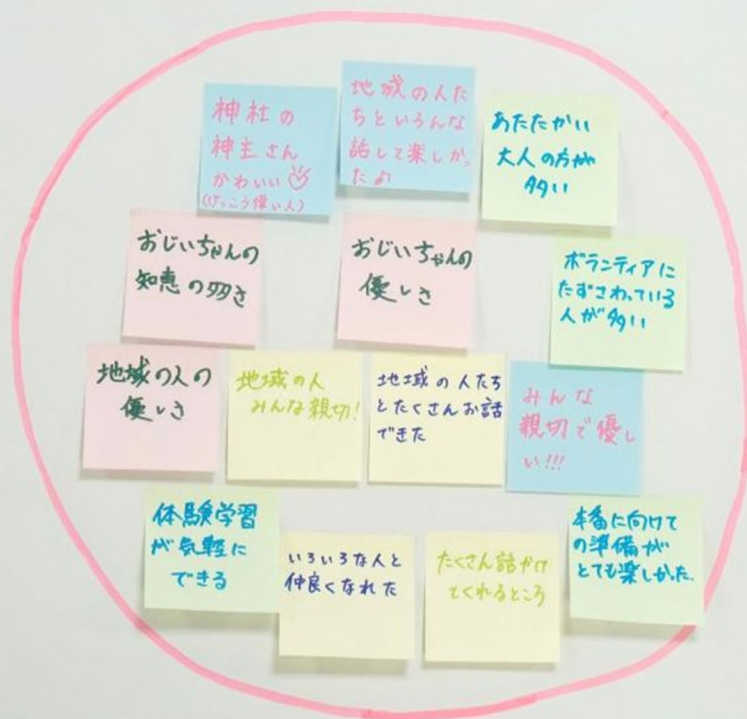
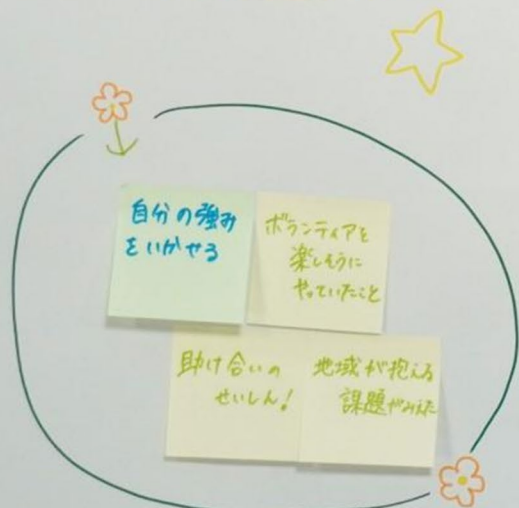
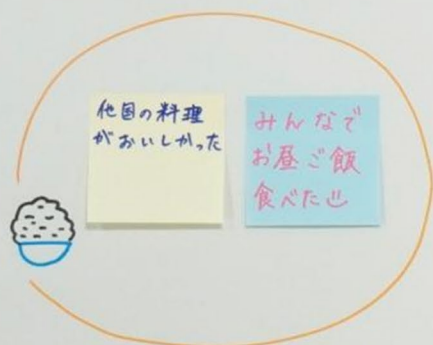
発表の際には受入団体の皆さんにも来てもらい、コメントをいただきました。

日時	8月24日（日）13:30～15:30
場所	二宮コミュニティセンター 206・207会議室
参加人数	25名
内容	活動の振り返り、真岡市の「推し」を仲間とシェアして発表する

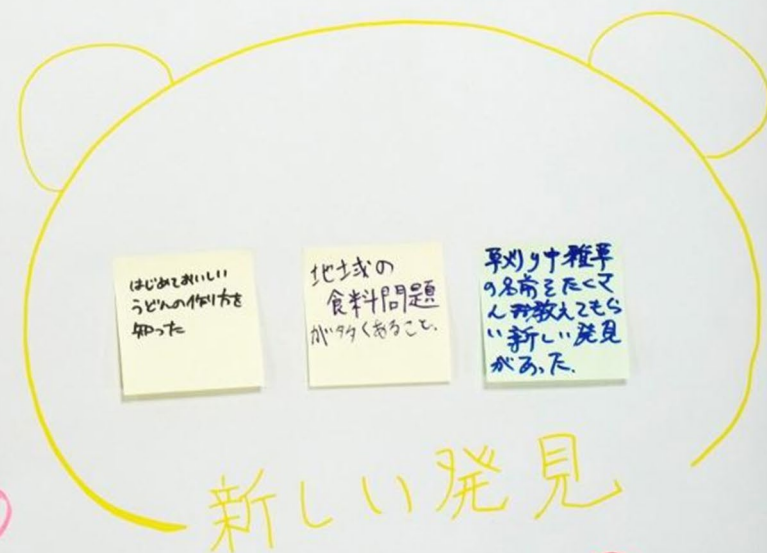
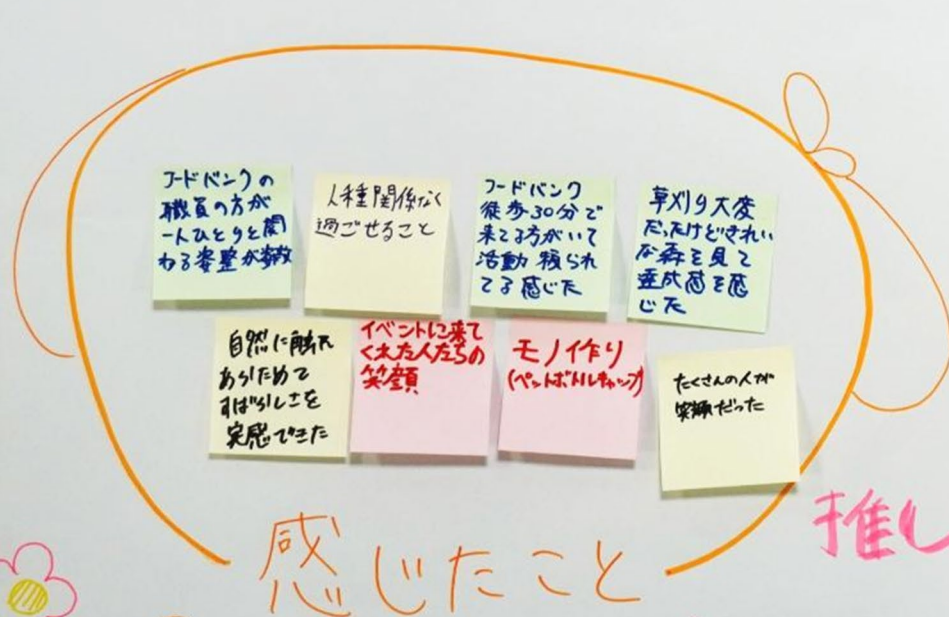
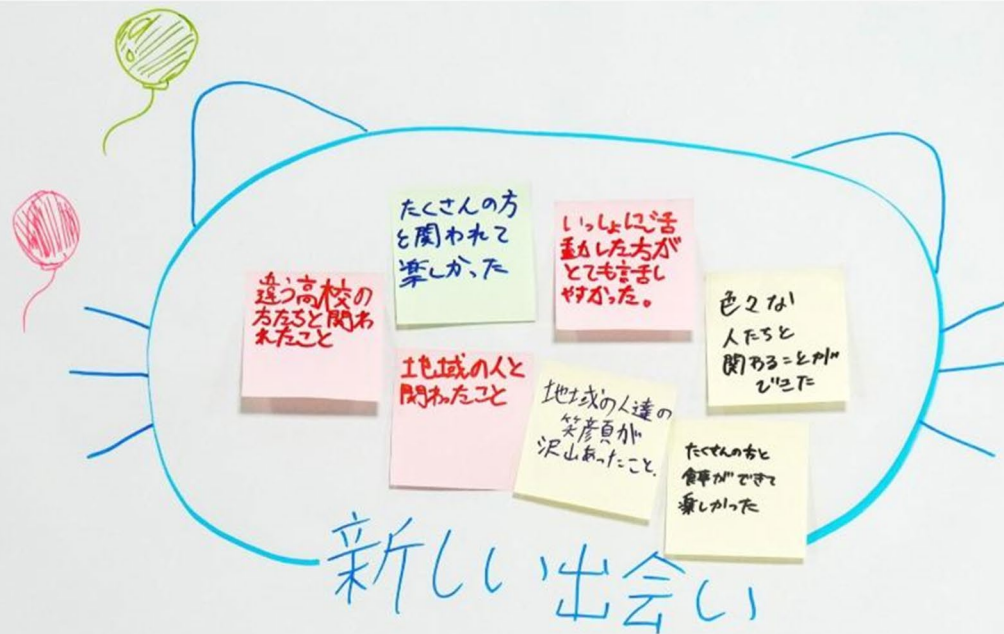


Aグループ

みんなで作る真岡市



Bグループ



押しボタンの
活動を行って



Cグループ

コットベリー

外来種などの
環境問題

自然が
ゆたか

自然が
多い

笑顔と優しさ あふれる真岡市

地域の人
たちの繋がり

地域の
人々同士の
関係

直接沢山のひと
と関わりあ
う楽し
み

何気ない
話題を
盛り上げ
てくれた

楽しい雰囲気
を作ってくれた

ボランティア活動
を長く続ける
人が多い

ボランティア
に参加する
人が多い

子どもたちの
笑顔と
元気パワー

大人も子ども
仲良く元気

子ども達の
元気さ!!

年代や国籍
など関係なく
仲良く!

みんなの
笑顔

みんなの
笑顔

どんな人でも
来るとみんな
心ななめらる場
があること!!

市外からも
来てくれる
人がいる!

地域を
よりよくする
ための活動に
貢献する
人々

地域の人
が協力
している

助け合いの力

ありがとうと
いわれようね
しなさい



もみかじん

地域の人
が優しい

地域の人
たちの優しさ
と気遣い

優しい人が
多い

地域の
人が優しい

Dグループ

気づいたこと

自然が豊か
で自然がきれい

自然がきれい

地域の人たちが
集まって話をする
場所があること

高い山が多て
もらいにくく山が
変なところだ。(岩木
とかさかたもいり
神がさるの山だ)

食料寄付して
る外国の方が多い
かな! (水産、野菜)
日本の食品も多
くしてある。面白い
な所だ。

地域のために
頑張っている人が
いる。

土曜日の朝が
みんなイチャイ
チャして楽し
そうだった。

自分が知らない
真岡市の過去の話
が知れたこと

できたこと

これから先の方
を考えると
できた。

自然を感じる
ことができた!
-はここに
いたいと思えた!

地域の子と
ものづくりができた
こと。

外国人の方と
一緒にジョギング
ができた。

いろいろな経験が
ある人と話さ
れたこと

いろいろな年齢や
職業の人から
話を聞けたこと

新しい友達が
できた。

愛でつくなく真岡市

感じたこと

お母さんの手
アザやシミが
少なくて、い
ろんな人に
お母さんの
活動が
できると
わかった!

みんなの健康を
お母さんに
入れてくれた

優しい人が
多い。

町の人を
お母さんに
紹介した
人達だ。

お母さんに
話しかけて
もらえた!

たのしかったこと

たくさんの人に
食料提供
できて楽しかった!

自分たちで
作ったものに
お母さんが
たのしかった!

子供達と
たくさん
お母さん

お母さん
一人に
お母さん

ボランティアに
参加している
人達と
話をする
楽しかった。

みんなが
お母さん
お母さん

E班 子どもが心豊かに育つ街

思ったこと

子供食堂で、お母さんは初めての経験であった。	この活動に参加して良かったと思った。	子どもの新しいアイディアに刺激された。	地元の人びとが作り方を指導してくれて心強かった。
普段お母さんにはお話を聞かずに、お母さんにはお話を聞いてみた。	新しい活動に挑戦してみた。	自分の宿題に違っていたが、時代の変化も思いだした。	貴重な体験ができた。
1からどこまで作れたか、楽しかった。	地域の人が一緒に作ってくれた。	積極的に参加して良かった。	地元の人びとが作り方を指導してくれて心強かった。

うれしかったこと

皆仲が良かった。	みんな優しい。	いろんな人の協力。	お母さんや子どもが一緒に作ってくれたこと！
子どもたちの輪の中に入ってもらえた。	緊張していたが、子どもたちが優しく話しかけてくれた。	優しく話しかけてくれたこと。	地域の人びとが作り方を指導してくれて心強かった。
地域の人びとが作り方を指導してくれて心強かった。	子どもたちが優しく話しかけてくれた。	地域の人びとが作り方を指導してくれて心強かった。	地域の人びとが作り方を指導してくれて心強かった。

体験したこと

風船を作り、楽しかった。	ひょうたんラング作り楽しかった。	工作やうどん作り楽しかった。
うちわ作り楽しかった。	高校生の体験が小学生に伝わった。	小学生の体験が小学生に伝わった。

その他

火災と地震の体験が良かった。	アイスがおいしかった。	うどんの盛り付けが素敵で、お母さんにも教えてもらった。
子供食堂のお昼ご飯がおいしかった。	お母さんや子どもが一緒に作ってくれた。	うどんがおいしかった。

楽しかったこと!!

工作をしながらお母さんや子どもと一緒に作ることが楽しかった。	今の小さい子は、お母さんや子どもと一緒に作ることが楽しいらしい。
知らない人とも楽しく遊べた。	子供達との会話が楽しかった。
初めてうどんを作った。	子どもたちと一緒に遊んだこと。

4.活動の感想 ～学生アンケートより～

- 「体験したことのないボランティアを紹介してくれるおかげで気軽に参加しようと思えました。昔の真岡の話を聞いたり、関わることの少ない年代の方々と話すことができていい経験になったと思います。」
- 「たくさんの人と関わって、多くの交流を持つことが出来たし、グループ活動を通して自分に積極性が生まれた気がします。身の回りで起きている課題について当事者だと感じながら、どうしたら改善できるか深く考えることが出来ました。」
- 「違う学校の高校生と繋がれる点、地域の人と交流できる点、地域社会の視野を広げられる点、社会課題を身近に感じられる点が良かったです。」
- 「受け入れてくださった団体の方々がすごく優しく丁寧に教えてくださったので、とても安心して活動できました。」

5. 高校生へのメッセージ

～受け入れ団体アンケートより～

- 「地域行事への積極的なご参加と主体的なご協力に、心より感謝申し上げます」（荒町4区（桜町））
- 「今回のような活動を少しでも知っていただき、卒業後も協力していただけたら嬉しいです」（もおか環境パートナーシップ会議）
- 「明るく、食品提供者に優しく声をかけてくださり、スタッフ一同感謝しています」（NPO法人 ま・わ・た）
- 「普段は開催できない曜日にもこども食堂を開くことができ、周知にもつながりました」（ブラっとこども食堂）
- 「子どもたちはお姉さんたちとの交流をととても楽しんでいました。素敵なロールモデルとして感謝しています」（高勢町育成会）
- 「若者たちによる新しい活動に期待しています。アイデアをぜひ聞かせてください」（まちなか保健室田町館地域ボランティア）
- 「若いうちに様々な体験をすることが、将来の自分の糧になります。今後もボランティア活動を続けてほしいです」（京泉1区）
- 「シニア世代のボランティアの方もとても喜んでいました。これをきっかけにまた一緒に活動できると嬉しいです」（NPO法人ハロハロラボ）

6.最後に

今年も、約2か月にわたる活動が無事に終了しました。
アンケートからは、例年以上に「ボランティアの想い」が伝わった感じが感じられ、私たちも大変うれしく思っています。
この活動が、参加してくれた皆さんの将来に、そして真岡市の未来に、少しでも良い影響を与えてくれることを願ってやみません。
ご参加いただいた高校生の皆さん、受け入れてくださった各団体の皆さん、本当にありがとうございました。

真岡市市民活動推進センター コラボールもおか



推しボラ

高校生向けボランティア体験
推し街ボランティア

SHIMACHI VOLUNTEER

ひと夏を駆け抜けた、高校生と地域の記録をここに
— *A Summer of Action: Youth and Community in Motion* —

主催：真岡市市民活動推進センター コラボーレもおか



コラボーレもおか
ウェブサイトURL