

い
い
ん
だ
よ



ケアラーズ なかま あつまれ EVENT

家族のサポートやお世話、介護に関わる
高校生～40歳までの方達のための、気軽に立ち寄れる
場所です。飲み物やゲーム、やりたいことをしながら、
ほっとひと息つける自分の時間を過ごしてください。

12/
(土)13
14:00 ▶ 16:00
イベント時間内出入り自由

開催場所の
SEKENはここ！



参加無料

簡単な

メイクアップします！ ネイルします！

簡単なメイク、簡単なネイルはいかがですか？
ヘアアレンジやヘッドマッサージもあります！
気分アップに！ぜひリフレッシュしてください。
もちろん無料です。



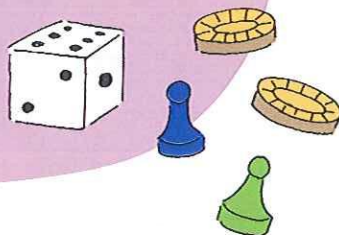
ホットコーヒー ホットティーあります。

温かいお飲み物をご用意
しています。



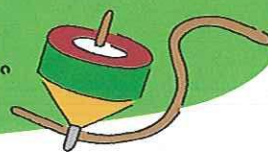
ボードゲームで おしゃべりしませんか？

1Fに2箇所、2Fに1箇所
ゲームコーナーをご用意しています。
お好きなゲームを
楽しんでください。



外ではストーブを囲って 木に触れる音の遊びコーナー！

寒い屋外には、ストーブコーナーをご用意。
コマ遊びなど、木に触れる
音の遊びを楽しんでください。



当日、ご相談もお受けしていますので
お気軽にお声がけください



▲お申し込みQR

◀お申し込みはこちら

数に限りがある為、必ずお申し込みを
お願いします。お申し込みをいただいたアド
レスへ、後日メールにてイベントの詳細
をお送りいたします。

お問合せ

一般社団法人ヤングケアラー協会
担当/高垣内(たかがいと)
contact.form@youngcarerjapan.com

運 営

一般社団法人 Roots4
一般社団法人 ヤングケアラー協会

※当イベントは栃木県から委託を受けてRoots4とヤングケアラー協会が運営をしています



とちぎヤングケアラー チャンネルが開設されました

家族のことを気づかったりお世話をしたりすることがある人が、
気軽につぶやいたり相談などもできる、栃木県によるLINE窓口です。
お返事をしているのは、元ヤングケアラーや、様々なサポート
の専門家の人たちです。家族や学校、進路、友達のことなど…
どんなことでもお気軽に相談してくださいね。

LINE

友だち登録はここから >



対応時間

平日 11:00~20:00

メッセージは24時間
いつでも受付ています