

# NPO 法人ちえのわ【ほっとすぺいす】のお知らせ

## テーマ 「きょうだい支援」

★「きょうだい」とは… 障がいや病気などがある子・人の兄弟姉妹の

ことをひらがなで「きょうだい」と呼びます

家族、特に親は障がいや病気の子の世話を追われ「きょうだい」は手をかけてもらえず寂しい思いをして育っていきがちです。「きょうだい」が小さい頃からの支援が必要です。また大人になったきょうだいの心に寄り添う支援も必要です。どんな支援をしたらいいか話し合ってみませんか？ 栃木県内できょうだい支援の活動をされている2団体の方々に来ていただいて活動のお話を聴かせていただいたり、こちらの質問に応じていただいたり有意義な時間を過ごしたいと思います。なかなかない機会ですので是非お誘いあわせの上ご参加ください。家族以外の様々な立場の方々のご参加も歓迎です。

☆12月6日(水) 「ばななぼ」の 牧子晃那さん

\* 「ばななぼ」は児童発達支援や放課後等デイサービスなど福祉サービスを利用している方などのきょうだいが集まる場所です。18歳以下のきょうだいが対象。  
Instagram、Twitter(@bananaba\_hinata)で発信しています。

☆2月14日(水) 「とちぎきょうだい会」の 仲田海人さん 他2名

\* 「とちぎきょうだい会」は「きょうだいのためのピアサポートグループ」です。  
18歳以上のきょうだいが対象。  
SNSのTwitter、Instagram、Facebookで発信しています。

※両日とも 午前10時～12時

場所は宇都宮市子ども発達センター 2階多目的室

(宇都宮市鶴田町970-1 TEL 028-647-4720)

参加費 無料

\*上履きを持参ください

○申し込み メールでお願いします。件名に「ほっとすぺいす申し込み」、本文に申し込み日時、参加者全員の氏名を明記の上、下記にお申し込みください。

申し込み先 青山光江 chienowa.mitsu@gmail.com