

もおかの人と人をつなぐ情報誌

# コラボ!

第64号

2025.1

真岡市市民活動推進センター コラボ〜もおか 【運営団体】特定非営利活動法人ま・わ・た

特集

## ふれあい & こらぼ〜れ フェスティバル & フェスティバル

10月27日（日）、真岡市総合体育館にて「ふれあいフェスティバル&こらぼ〜れフェスティバル」を開催しました。今回は「こらぼ〜れフェスティバル」と真岡市ボランティア連絡協議会の「ふれあいフェスティバル」を合同で開催し、体育館内と駐車場の一部を使って大々的に実施しました。

「来て、観て、さわろう！福祉と市民活動の体験型フェスティバル」のキャッチコピーにふさわしい各団体によるさまざまな催しが、来場者を楽しませてくれました。

今回は、そんなフェスティバルの様子を写真とともに紹介していきます。

### ステージ部門

体育館のステージとアリーナの一部では、14団体が歌や踊りなどを披露しました。その他、民話やファッションショー、巨大紙芝居、手話歌などバラエティーにも富んだステージになりました。



### 展示・体験部門

同じく体育館のアリーナでは市民活動団体15団体、企業等5団体による展示・体験が行われました。パネルやパンフレットで活動を紹介したり、もの作りから遊びまでさまざまな体験ができたりと活気のあるブースになりました。



## 特集

### 模擬店部門

体育館の外では、市民活動団体9団体、キッチンカー等6店舗による物販ブースが設けられました。来場者はおいしい食事やお菓子類、雑貨など、思い思いに買い物を楽しませていました。



### お楽しみ部門

「ふれあいフェスティバル」では恒例の新米配布や大抽選会を実施し、大盛況でした。また、ふあふあエア遊具やコットベリーちゃん・もおかぴょんとのおふれあいもあり、子どもたちが喜んで参加してくれました。



写真とともに振り返ってきましたが、いかがだったでしょうか。会場の熱気を少しでも感じてもらえたらうれしく思います。

今回、初めての合同開催でしたが、約900名の方に来場いただきました。参加された市民活動や福祉にかかわる団体の皆さんの活動を、多くの方に体験してもらえました。これを機に、市民活動等への理解や参加が増えてくれたらうれしいです。

また来年も多くの皆さんが楽しめるイベントとして開催する予定です。どうぞ楽しみに！

## 活動報告

### スキルアップ講座 「LINEでつながるコミュニケーション」

9/21<sup>土</sup>

今回のスキルアップ講座では、団体活動をしていく上で、課題となりやすい「連絡や情報をやり取りする方法」について身近なアプリ「LINE」を用い、実践を通して、学びを深めました。

小山市市民活動センターのセンター長でもある講師の宮岸誠さんは、こういった活動の悩みや課題を持ちかけられることもあり、参加者に寄り添いながら、わかりやすくLINEの機能・使い方を教えてくれました。

講座用に使ってくれたLINEグループに参加することでグループ内のスケジュール調整ができる等、様々な便利機能の使い方を、具体的にわかりやすく教えていただきました。

コミュニケーション方法の変化は時代とともに顕著になり、多様化もしています。自分たちに合わせたコミュニケーション方法を活用し、活動を続けていってほしいと思います。(参加者7名)



## こらば茶話

### 「興味がないは、もったいない～議会傍聴のススメ」

9/10 火 10/25 金

今回のこらば茶話では、意外と知らない真岡市議会について、議会傍聴と議場見学の2回に分けて行いました。

初日の議会傍聴は9月10日（火）に行われた真岡市議会定例会を傍聴しました。真岡市について様々な視点から議論する議員の皆さんの姿を近くから拝見することで、改めて市民として政策に興味を持つことの大切さを感じました。また、傍聴後、寺内駅にオープンした「ソワカフェ」に移動し、美味しい珈琲をいただきながら、傍聴の感想などを話し合いました。

2日目の議場見学では、真岡市議会議長の榎毛隆行さんと議会事務局に案内いただき、議場を見学しました。議場に降りるとまず目に入る質問席は、机が自動で乗降し、車いすが入れるなど、インクルーシブな造りになっていました。

質疑応答の時間では、榎毛議長が議会に関する質問、参加者自身の活動についての要望まで、熱心に聞いてくださり、お答えいただきました。その後、党派ごとの議員室や、常任委員会が開催される会議室も見学しました。

市議会というと、敷居が高く難しい話をしているイメージをもたれるかもしれませんが。今回実際に傍聴・見学してみても聞こえてきたのは、「より身近に感じ親しみを持てた」という感想でした。「興味がない」で避けてしまうよりも、ぜひ、一度傍聴に訪れてみてはいかがでしょうか。（参加者 傍聴：11名 見学：8名）



## こらば茶話

### 「笑いヨガ体験～元気に市民活動を続けよう～」

10/10 木

グループエクササイズとして始まった笑いヨガは、お互いの笑いの伝染力を発生させ、笑える体に整える運動だそうです。笑うだけで運動をしているという感覚はあまりありませんが、かなりの運動量があるそうです。終わった後は心地よい疲労感がありました。

講師の早川久子さんが話し始めると、場の空気が明るく和やかになり、その中で笑いヨガの体験が始まりました。

早川さんの冗談に「わっはっは」。バンザイをして「わっはっは」。会場中が皆さんの笑い声でいっぱいになり体も心もほぐれた様子でした。

休憩を挟んで、後半は、お手玉回しや、じゃんけんゲームなどの身体を動かす脳トレゲームを行いました。

なによりも、みんなで笑って、ゲームをして、茶話が終わる頃には参加者同士の距離が近くなっていることが魅力的でした。

心身ともにあたたまる笑いヨガ。興味がある方はぜひ、参加してみてもはいかがでしょうか。（参加者17名）



## 「みんなでゴミ拾いの後に、みんなでごはん」

11/30 土

多くの自然とふれ合うことができる「自然ふれあい園大久保」で、親子向けクリーンボランティアを開催しました。

この活動では親子で清掃活動とランチを楽しみながらボランティアを体験してもらおうと、開催しました。

この自然公園では「もおか環境パートナーシップ会議」の皆さんが環境保全活動に取り組んでおり、当日も活動のポイントごとに、大変興味深いお話を伺いました。

清掃活動の後には、調理ボランティアの皆さんが作ってくれた「けんちんうどん」をいただきました。自分たちの手でさらに綺麗にした自然公園の青空の下でいただく温かいごはんは、一層美味しく感じられました。

今日の活動を通じて、自然を大切する気持ちや、その思いを持って活動するボランティアへの共感を感じていただけたらうれしいです。（参加者17名）



## 登録団体紹介

### TOCHIGIよさこい実行委員

TOCHIGIよさこい実行委員は、栃木のよさこいチームに所属している有志が集まり2023年に結成しました。「栃木のよさこいの輪を広めたい」「栃木の魅力を発信したい」そんな思いからTOCHIGIよさこいを企画・運営しています。

開催1年前からメンバーで会議を進め、よさこいを色々な世代の人が楽しむ事が出来るお祭りづくりを心がけています。

また、よさこいだけでなく、グルメエリアを設置し、栃木の食も楽しむことの出来るお祭りとなっています。栃木県内だけでなく県外からもチームを招き、演奏してもらうことで、栃木の魅力を伝えていきます。

SNSも活用していますので、興味のある方はTOCHIGIよさこい公式アカウントを見てみてください。

代表：小磯 美樹



### 民謡いちご会

私達、民謡いちご会は、令和6年9月に7名で発足した出来立てほやほやの会です。ご指導いただいている先生は泉松会会主、田村泉松先生で、経験の浅い者が多い中、厳しさの中にも優しさがあり、的確な指導をしていただいています。

民謡は民家の生活の中で生まれ育った歌ですが、最近は民謡人口が少なくなっています。そんな民謡を盛り上げて行ければと思っています。

発足して日が浅いのですが、ハーモニカと民謡などのコラボでボランティア活動を楽しんでおります。

自治会、各種団体などで呼んで頂ければ、喜んでおじゃまいたします。ぜひお声がけ下さい。一緒に楽しみましょう。

皆様からの連絡お待ちしております。又、入会もお待ちしております。(連絡先090-9975-4833 白滝)

代表：白滝 一美



### 真岡フォークダンスサークルもめん

フォークダンスは世界各国の民踊です。その土地に住む人達が昔から伝えられた民族の「伝承」でもあります。祭りの日、収穫の喜び、宗教的な色合いのあるものなど、日本各地に伝わっている民踊と同じものと考えていいと思います。

現在のメンバーは2人のベテランと50歳代から80歳代まで、フォークダンスを始めて2年たらずの初心者ばかりですので、踊りの順序を覚えることに苦労することもあります。音楽に合わせて身体を動かす楽しさはそんな苦労を乗り越えてくれます。

運動不足解消や頭の体操など目的はそれぞれですが、日常生活の雑事から離れ、ほんの少しの時間、グループの仲間同士とのふれ合いを楽しんでいます。(記:長岡 正子)

練習日 1月10日(金)、1月17日(金)、1月24日(土)、2, 3月は土曜日10:00~11:00

場所 Earthいちごスポーツ交流館(真岡市スポーツ交流館)

連絡先 0285-75-1791(長岡 正子)

代表：福原 富智子



真岡市市民活動推進センター

コラボーレもおか



◀コラボーレもおか  
イメージキャラクター  
こらちゃん(左)と  
ポーレくん(右)

〒321-4507

栃木県真岡市石島893-15 真岡市二宮コミュニティセンター2F

TEL: 0285-81-5522

FAX: 0285-81-5558

e-mail: info@collabo-moka.net

URL: https://www.collabo-moka.net

【開館時間】火~金: 9:00~21:00(土・日は18:00まで)

【休館日】・毎週月曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

※その他イベント・施設管理の関係で臨時に休館になる場合があります。



Facebook



Instagram



YouTube

